

## SZEMÉLYI ADATOK

## Kuszkó Zsolt



+36 52 512900/72058



kuszkozs@sport.unideb.hu



## MUNKAKÖR

## Testnevelő tanár

## SZAKMAI TAPASZTALAT

2007- **Testnevelő tanár**

Debreceni Egyetem Sportközpont, Egyetem téri Campus Testnevelési Csoport

- Testnevelési órák tartása, sportszervező képzésen röplabda elméleti és gyakorlati órák tartása, medikus röplabda csapat felkészítése (fiú/leány), röplabda leány csapat felkészítése, versenyeztetése a megyei bajnokságban, valamint a Mefob-on. DEK Mix röplabda, Sportbörze röplabda szervezése, DEK úszás, úszónap segítőként való részvétel, DEK kézilabdára, floorball versenyekre csapat szervezése kísérése.

2005-2007 **Testnevelő tanár**

Ady Endre Gimnázium Debrecen

- Testnevelési órák tartása

1998-1999 **Testnevelő tanár**

Szilágyi Dániel Gimnázium és Közgazdasági Szakközépiskola, Hajdúhadház

- Testnevelési órák tartása.

1996-1998 **Röplabda edző**

Debreceni Sportiskola

- NB I serdülő leány röplabda csapat edzői feladatai, NB I felnőtt röplabda csapat segédezői feladatok.

1996-1999 **Testnevelő tanár, DSK vezető**

Dr. Földi János Általános és Művészeti Iskola, Hajdúhadház

- Testnevelési órák tartása, iskolai sportversenyek szervezése, iskolai sí tábor szervezője, iskolai úszótanfolyam szervezője, iskolai röplabda és labdarúgócsapat edzői feladatok

## TANULMÁNYOK

- 2014 **TRX Suspension Training Course**  
TRXtraining.com R-med Akadémia Budapest
- 2012 **Képességfejlesztés a Fit-Ball tréning segítségével az óvodai-, iskolai tesztnevelésben és a gyógytestnevelésben**  
R.med Akadémia Budapest No.: HU-FBT/BAS 178
- 2001- **Általános informatikus szakmérnök**  
Gábor Dénes Főiskola Budapest, Mérnök u. 39.  
  - informatikai alapú műszaki alkotások kivitelezése információs rendszerek és szolgáltatások telepítése, üzemeltetése, azok adatbázisának és programrendszerének tervezése, fejlesztése. Tanult tárgyak: digitális technika, számítógép-architektúrák, operációs rendszerek, számítógép-hálózatok, programozási alapismeretek és technológiák, vizuális programozás, webprogramozás, informatikai rendszerek fejlesztése és üzemeltetése, adatbázisok, informatikai biztonság, mesterséges intelligencia.
- 2000-2002 **Mérlegképes könyvelő vállalkozás szakon**  
Perfekt Gazdasági Tanácsadó, Oktató és Kiadó Zrt. Hajdú-Bihar Megyei Képzési Központ Debrecen  
  - Jogi feladatok a gyakorlatban, Gazdasági és vezetési feladatok a gyakorlatban, Pénzügyi feladatok ellátása, Adózási feladatok ellátása, Számviteli feladatok a gyakorlatban, Számviteli szervezési feladatok ellátása, Elemzési - ellenőrzési feladatok ellátása
- 1997-1999 **Testnevelő tanár**  
JanusPannonius Tudományegyetem Természettudományi kar Pécs  

a pszichomotoros tanítás-tanulás különböző stratégiái, tantárgypedagógiai sajátosságai és azok alkalmazása a tanórai és tanórán kívüli testnevelésben; a tantervemélet kérdései, a tanítás-tanulás szervezése; a kondicionális és koordinációs képesség fejlesztésének elmélete és módszertana az egyes korcsoportok sajátosságainak figyelembevételével; az értékelési és ellenőrzési eljárások alkalmazása a testnevelésben; az iskolai testnevelési és sportfoglalkozások szervezése és levezetése; a sajátos fejlesztés igénylő tanulók pszichoszomatikus fejlesztésének speciális ismeretei, a prevenció, az integráció és az inklúzió kérdései.
- 1995-1996 **Úszás középfokú edző**  
Bessenyei György Tanárképző Főiskola Nyíregyháza
- 1992-1996 **Matematika- Testnevelés szakos tanár**  
Bessenyei György Tanárképző Főiskola Nyíregyháza