

SZEMÉLYI ADATOK Kincses Anett

POZÍCIÓ / BEOSZTÁS Gyógytornász

SZAKMAI TAPASZTALAT

2009. szept. –jelenleg

Gyógytornász

Egyéni vállalkozó, Hajdúböszörmény (Magyarország)

Gyógytorna magánrendelés

EFI iroda - Testmozgás tanácsadás

Víz alatti csoportos gyógytorna

Debreceni Egyetem - Pilates, Fit-Ball, Cardio gimnasztika, Gerinctorna órák tartása

2004. júl. 8.–2005. ápr.

Gyógytornász

Nagyerdei Gyógyászati Kft., Debrecen (Magyarország)

2005. ápr. –2009. szept.

Gyógytornász, Gyógyászati részleg vezető

Hajdúböszörményi Városgazdálkodási Kft.

2005. –2007.

Gyógytornász

Debreceni Gyermek Klinika, Debrecen (Magyarország)

- Életmód tábor mozgásterápia vezetése

TANULMÁNYOK

2000. szept. –2004. jún. 7.

Főiskolai oklevél: Gyógytornász

Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar, Debrecen (Magyarország)

2003. okt. 31.–2003. nov. 2.

Fit-Ball in the Physiotherapy

R-med Kft., Budapest (Magyarország)

2004. nov. 14.

Pilates Trainer

TFTI, Budapest (Magyarország)

2004. nov. –2010.

McKenzie terapeuta A,B,C,D,E

McKenzie Institute International, Budapest (Magyarország)

2006. febr. –2006. júl. 13.

Személyi Edző Konzulens, Személyi Edző

IWI Európa Oktatási Központ

2006. okt. –2006. nov. 12.

Aqua-Fitness edző

TFTI, Budapest (Magyarország)

2007. okt. 13.–2008. máj. 25. Terrier-féle izületi és lágyrészmobilizáció I., II.

2008. máj. 10.–2008. máj. 10. MBT Instruktorkor
MBT Akadémia, Debrecen (Magyarország)

2014. szept. 26.–2014. okt. 12. 3D Scoliosis terápia
SpineArt Továbbképzési Központ, Budapest (Magyarország)

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve magyar

Egyéb nyelvek

SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	

angol

Spoken English for Speakers of Other Languages Intermediate

Szintek: A1 és A2: Alapszintű felhasználó - B1 és B2: Önálló felhasználó - C1 és C2: Mesterfokú felhasználó
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret

Kommunikációs készségek - jó kommunikációs és kapcsolat teremtő készség, melyet a betegeimmel való munkám során szereztem

Munkával kapcsolatos készségek - tapasztalat a gerincsérves betegek kezelésében (McKenzie terápia)
- tanácsadói tapasztalat (több alkalommal vettem részt a Richter egészségváros rendezvényen, valamint az EFI iroda testmozgás tanácsadását tartom)

Digitális készségek

ÖNÉRTÉKELÉS				
Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Problémamegoldás
önálló felhasználó	alapszintű felhasználó	alapszintű felhasználó	alapszintű felhasználó	alapszintű felhasználó

Digitális készségek - Önértékelő táblázat