

SZEMÉLYI ADATOK

Jóna Katalin



 Cserepes u.17., 4026 Debrecen (Magyarország)

 (+36) 30 41 77 343

 jonakatalin@yahoo.com

POZÍCIÓ / BEOSZTÁS

Testnevelő tanár

SZAKMAI TAPASZTALAT

2015. 09. 01.–jelenleg

Testnevelő tanár

Debreceni Egyetem, Debrecen (Magyarország)

2011. –2015.

Óraadó testnevelő

Debreceni Egyetem, Debrecen

2011. –2013.

Edző

DHK gyerek jégkorong csapatának, illetve Ebes III. osztályú futball csapatának kondicionáló edzések tartása

1998. –jelenleg

Edző

Debrecen - Corpus Fitness

- Step aerobik
- Tae-bo
- Spinning
- TRX
- DeepWork
- Személyi edző

TANULMÁNYOK

2013. –2014.

Egyetemi tanár

Bessenyei György Tanárképző Főiskola, Nyíregyháza (Magyarország)

1998. –1999.

Sportedző - aerobik szakág

Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest (Magyarország)

1998. –2000.

Tanítói gyógytestnevelő

BGYT Főiskola, Szekszárd (Magyarország)

1994. –1998.

Biológia - testnevelés szakos tanár

BGYTKF, Nyíregyháza (Magyarország)

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve magyar

Egyéb nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
angol	B1	B1	B1	B1	B1

BME angol középfokú nyelvvizsga

Szintek: A1 és A2: Alapszintű felhasználó - B1 és B2: Önálló felhasználó - C1 és C2: Mesterfokú felhasználó
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret

Kommunikációs készségek

A dinamizmusom, megbízhatóságom és alkalmazkodó képességem segíti a jó kommunikációs készségemet a munkám során.

Munkával kapcsolatos készségek

Hatékony, pontos magas színvonalú, önálló precíz munkavégzés.

Digitális készségek

ÖNÉRTÉKELÉS				
Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Problémamegoldás
önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	alapszintű felhasználó

Digitális készségek - Önértékelő táblázat

Microsoft Office - Word, Excel, Power Point felhasználói szinten