



A Magyar Olimpiai Bizottság és a Testnevelési Egyetem

tisztelettel meghívja a

„Prevenció, regeneráció és rehabilitáció a sportban” *című továbbképzésére*

A konferencia időpontja: 2017. szeptember 21. (csütörtök) 10.00 - 16.00

**A konferencia helyszíne: Testnevelési Egyetem, Hepp Ferenc terem
(1123 Budapest, Alkotás u. 44.)**

Program:

- 09.30 **Regisztráció**
- 10.00 **A konferencia megnyitása**
Györfi János kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 10.05 **Köszöntők**
Vékássy Bálint főtitkár, Magyar Olimpiai Bizottság
Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos rektor, Testnevelési Egyetem
Magyar Kézilabda Szövetség tiszteletbeli elnök, kézilabda mesteredző,
MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 10.30 **Az újjáépülő Testnevelési Egyetem kutatóintézetei és tervezett feladatai**
Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos rektor, Testnevelési Egyetem,
MKSZ tiszteletbeli elnök, kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi
Tanácsadó Testület
- 11.00 **A tudatos tervezés és a szakmai ellenőrzés fontossága a megelőzés a regeneráció és a rehabilitáció területén**
Prof. Dr. Szabó Tamás egyetemi magántanár, Testnevelési Egyetem -
Terhelésélettani Laboratórium vezető, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó
Testület
- 11.30 **Sportágspecifikus teljesítmény diagnosztika – nemzetközi kitekintés**
Dr. Balogh László igazgató, Debreceni Egyetem Sporttudományi Koordinációs
Intézet, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 12.00 **Prevenció és regeneráció tervezése sportági keretek között**
Dr. Ökrös Csaba egyetemi docens, Testnevelési Egyetem tanszékvezető,
kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 12.30 **Rehabilitáció új útjai**
Dr. Tállay András elnök, Magyar Kézilabda Szövetség Orvosi Bizottság



- 13.00 **Büfébéd**
- 13.30 **Prevenció és regeneráció a labdajátékokban – világversenyek tapasztalatai**
Schuth Gábor sporttudományi tanácsadó, erőnléti edző Magyar Labdarúgó Szövetség, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 14.00 **Korrektív tréning hatékonyságvizsgálata a NEKA U17-es női kézilabda csapatánál**
Tóth Péter gyógytornász, Kézilabda Akadémia, Egészségügyi és Tudományos Csoport
- 14.30 **Sérülés megelőzés tudományos diagnosztikával**
Dr. Lukasz Trzaskoma egyetemi docens, Testnevelési Egyetem
- 15.00 **Innovatív edzésmódszertani és edzésszerkezeti megoldások, a leggyengébb láncszemek menedzselésére és a terhelés optimalizálására**
Dr. Rácz Levente tanszékvezető, Testnevelési Egyetem
- 15.30 **„Amire soha nincs elég idő” - Sportolók tudati felkészítése a hatékony prevenció, a gyors regeneráció és rehabilitáció érdekében**
Györfi János kézilabda mesteredző, MKSZ Sporttudományi Tanácsadó Testület
- 16.00 **Program zárása**
Györfi János kézilabda mesteredző, Magyar Kézilabda Szövetség Sporttudományi Tanácsadó Testület,

A konferencián a részvétel ingyenes, de a várható nagy érdeklődésre való tekintettel előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: 2017. szeptember 15 - én 14.00 óráig
e – mail: mobtovabbkepzes@gmail.com