



2023/24. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: RÖPLABDÁZÁS II

Félév: 6.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: RÖPLABDÁZÁS II, TSTRO_0002

Tantárgy óraszám: 2

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Röplabdázás I.

1. A KURZUS OKTATÓI: Kuzskó Zsolt, testnevelő, okleveles szakedző

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy a röplabdázás segítségével, módszeres oktatásával segítsük elő a csapatsportok megismerését. A hallgatók megtanulják azon alapismereteket, amely a technika és taktika alkalmazásához szükségesek. A röplabdázás oktatásának módszertana.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Tájékoztató a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. A félév tematikájának a felvázolása, elméleti és gyakorlati számonkérés ismertetése. Ismétlés.	
2.	A röplabdázás taktikájának alapjai.	
3.	Labdás és labda nélküli taktikai elemek.	
4.	Támadás taktikája	
5.	Védekezés taktikája	
6.	Feladás, leütés taktikája.	
7.	Nyitás taktikája, Nyitásfogadási alakzatok.	
8.	Összetett támadási kombinációk, védekezési rendszerek	
9.	Sáncérintés, csapatfelállás, játék.1-1,2-2, 3-3 elleni játékok	
10.	Gyakorlatok a röplabda taktikai oktatásához alap rendszerekhez	
11.	Gyakorlatok a röplabda taktikai oktatásához haladó rendszerekhez	



12.	Gyakorlati anyagrészt bemutatása.	
13.	Zárthelyi dolgozat megírása.	
14.	Javítási- és pótlási lehetőség. A kurzus értékelése, lezárása, gyakorlati jegyek beírása	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Gyakorlati jegy kialakításának módja zárthelyi dolgozat a félév elméleti anyagából. Gyakorlati bemutatás legalább elégséges szintű teljesítése az órán tanult technikai elemekből. (részletes feladatsor az e-learning felületen). Időpontja: 12. És a 13. Héten

Az aláírás feltétel: az órákon való aktív részvétel (3 hiányzás megengedett), a gyakorlati anyag bemutatása legalább elégséges szinten, beadandó dolgozat készítése a félév során (határidő: november 30.) aminek témája az e-learning felületen elérhető

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

KOLLOKVIUM

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Kristóf-Gál-Csillag-Tóth (1992): Sportjátékok II.-Sportjátékok elmélete és módszertana Kézilabdázás-Röplabdázás. Nemzedékek Tudása Tankönyvkiadó. p.396.

A röplabdázás hivatalos játékszabályai 2021-2024

(https://www.hunvolley.info/include/dokumentum/dokumentum.asp?p_kod=95&p_kod_ev=2023)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

Garamvölgyi Mátyás (1996): A röplabdázás technikája és taktikája. MTE. Budapest

Martin Bachmann (2000): 1005 röplabda játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó.

FIVB Casebook 2020

(https://www.hunvolley.info/include/dokumentum/dokumentum.asp?p_kod=134&p_kod_ev=2020)

MRSZ- Egységes szakág- és korosztályszerkezetű anyag (https://hunvolley.hu/wp-content/uploads/2023/01/MRSZ_UP_szakanyag.pdf)

hunvolley.tv , volley2020 tananyagok

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: kuszkozs@sport.unideb.hu

Debrecen, 2024. február. 05.

.....

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.