



2023/24 tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Gyógytestnevelő-Egészségfejlesztő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 4

Tantárgy neve, Neptun-kódja(i): Ortopédia II. GYTOR 0002

Tantárgy óraszám: 28 **kreditértéke:** 2

A tantárgy előkövetelménye(i): Ortopédia, sebészet, traumatológia I.

- 1. A KURZUS OKTATÓ(I):** Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna
- 2. A KURZUS CÉLJA,** Az előző félévi ismeretekre építve, a tanulmányokat folytatva, a kurzus célja, hogy a hallgató elmélyítse a gerincet, valamint egyéb ízületek ortopédiai betegségeinek kialakulását és fenntartásának mechanizmusát. A hallgató megtanulja az egyes betegségek specifikus fizikális vizsgálatát, azok differenciálását és célzott mozgásterápiáját.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A degeneratív elváltozások patomechanizmusa, tünetek, általános kezelési módszerek.	
2.	A specifikus és aspecifikus derékfájás etiológiája, differenciálása, kezelési módszerek. A discus hernia kialakulásának okai, kezelése.	
3.	Veleszületett és szerzett gerincbetegségek.	
4.	Aseptikus csontnecrosis regionális betegségei.	
5.	A nyak, váll-vállöv ortopédiai betegségei: Torticollos muscularis congenitus. Sprengel-féle deformitás (scapula elevata), Habitualis vállficam. Szülési felkarbénulás.	



6.	A felső végtag gyakori mozgásszervi rendellenességei. Radius ficam. Kéz fejlődési rendellenességei és szerzett elváltozásai.	
7.	A veleszületett csípődysplasia és csípőficam (DDH) előfordulásának gyakorisága, a patológiai elváltozások.	
8.	Újszülött- és csecsemőkori csípőszűrő vizsgálatok, fizikális módszerek és szonográfia. Kezelés készülékekkel és műtéttel.	
9.	Felnőttkori combfej necrosis.	
10.	Coxarthrosis, gonarthrosis, a térd egyéb ortopédiai vonatkozásai: Congenitalis tibia-álízület, Poplitealis cysták, Végtagrövidülés, Meniscus és szalgsérülések, IT szindróma	
11.		
12.	A láb statikai elváltozásának okai, differenciálása, kezelése.	
13.	Túlterheléses mozgásszervi elváltozások háttere és kezelése.	
14.	A rheumatoid arthritis ortopédiai vonatkozásai. Patológiás járásminták típusai és okai.	
	Konzultáció	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK:

Az órákon való aktív részvétel kötelező, a félév során két hiányzás/alkalom elfogadott. A félév végén írásbeli számonkérés teszt formájában, 60% alatt sikertelen a vizsga. Sikertelen írásbeli „A” vizsga esetén a B és C vizsga szóbeli számonkérés.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: kollokvium, ötfokozatú érdemjegy

6. KÖTELEZŐ IRODALOM:

1. Mészáros T. (2006): Ortopédia. SE-EFK Budapest. 416p. (ISBN: 963-9214-65-5)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Katona F.- Sieglér J. (2004): A rehabilitáció gyakorlata, Medicina, Budapest. 525p. (ISBN: 0359000936025)

2. Czegléczki G. (2018): Gerincbetegek kézikönyve. 156 p. (ISBN: 978 963 226 666 4)

3. Erbszt A.-Gedő L. (2013): Gerinc fájdalom nélkül. Alexandra Kiadó, Budapest. 160p. (ISBN: 9632974651)



8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: gyurcsik.zsuzsanna@med.unideb.hu

Fogadóóra (a szorgalmi időszakban): szerda 14.00.-15.00.

DE ÁOK Sportorvosi Tanszék (Stadion épülete, Nagyerdei park 12.)

Debrecen, 2024. 02.01.

Dr. Némethné Dr. Gyurcsik Zsuzsanna

oktató

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.*