



2023/24. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak **Tagozat:** nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 8.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Mozgásos játékok OM. TSOKMJ_0001

Tantárgy óraszám: 2/hét **Kreditértéke:** 2

A tantárgy előkövetelménye: Mozgásos játékok

- 1. A KURZUS OKTATÓI:** Dr. habil. Biró Melinda
- 2. A KURZUS CÉLJA:** A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerkedjenek a játéktanítás módszertani ismereteivel, és a testnevelés órákon sportfoglalkozásokon tudjanak alkalmazni a tanulók életkori sajátosságainak megfelelő mozgásos játékokat. A játékok pozitív, pedagógiai, pszichológiai, képességfejlesztő hatásainak kiaknázása. A mozgásos játékok szerepe más sportágak mozgásanyagának oktatásában (transzferhatás). További cél, hogy a hallgatók sajátítsák el azokat az általános játékelméleti és módszertani ismereteket, amelynek birtokában a testnevelési órán és sportfoglalkozáson oktatni és vezetni tudják a játékokat. Sajátítsanak el egy játékrepertoárt (minél több játék megismerésével), amelyet pályájuk során bővíteni tudnak.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A félév indítása, követelmények, a beadandó feladatok kritériumainak tisztázása. Általános játékelméleti és módszertani ismeretek.	
2.	Mozgásos játékok tanítása: futó-, fogó játékok oktatása, módszertana.	Feladat 1. futó-fogó játékok
3.	Mozgásos játékok tanítása: futó-, fogó játékok oktatása, módszertana.	online feltöltése az e-learnig felületre (febr.23).
4.	Labdás játékok oktatásának módszertana. A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikro tanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	Feladat 2. labdás játékok online feltöltése az e-



5.	Labdás játékok oktatásának módszertana. A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikro tanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	learnig felületre (márc.08).
6.	Labdás játékok oktatásának módszertana. A hallgatók az előre kiadott szempontok szerint (és játékok alapján) mikro tanításokat végeznek. Tanítás, értékelés, játék.	Feladat 3. tantermi játékok online feltöltése az e-learnig felületre (április 12.).
7.	Tantermi játékok oktatásmódszertana, és tanítási gyakorlata.	
8.	Népi játékok.	
9.	Sor és váltó versenyek. Kooperatív feladatok.	
10.	Rávezető gyakorlatok. Labdás sportok előkészítő játécai	
11.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: egyéni és csapatküzdő játékok.	
12.	Mozgásos játékok a gyakorlatban: egyéni és csapatküzdő játékok.	Feladat 4. küzdőjátékok online feltöltése az e-learnig felületre (május 03.).
13.	Tanítási gyakorlat.	
14.	Tanítási gyakorlat.	Feladat 5. játéktervezet leadás papír alapon (ápr.23, 30, május 7, 14).

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

feladatok, játéktervezetek készítése, tanítása

1. Feladat: futó-fogó játékok alapján FELADAT 1. elkészítése (1-5 jegyre).
2. Labdás FELADAT 2. elkészítése és feltöltése a felületre



3. FELADAT 3. elkészítése és feltöltése a felületre
4. FELADAT 4. feltöltése a felületre, valamint leadása nyomtáva:
5. FELADAT 5. elkészítése és leadása

Játéktanítás: a tervezett játékok csoport előtti letanítása a megadott időpontban egyéni beosztás szerint.

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: GYAKORLATI JEGY

A kurzus sikeres teljesítéséhez minden játéktervezetet (feladatot) el kell készíteni, a tervezet alapján mikrotanítást kell végezni.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Biró Melinda – Váczi Péter – Széles-Kovács Gyula – Juhász Imre – Szombathy Kálmán: Mozgásos játékok. Líceum Kiadó, Eger, 2015. ISBN 9786155297298
- Pásztori Attila – Rákos Etelka: Iskolai és népi játékok. In: Sportjátékok I. Tankönyvkiadó, Budapest, 1992., ISBN 9631889254
- Horváth Zoltán: Játék és szabadidősport. Berzsenyi Dániel Főiskola, Szombathely, 1999. ISBN 9639017957
- Reigl Mariann: Testnevelési játékok: elmélet és gyakorlat. Az iskolai testnevelés játéakai, Jegyzet, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2011. ISBN 978 9637166990
- Rigler Endre: Sportjátékelmélet I., Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2004.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Kriston Andrea – Ruzsonyi Péter: Mozgásos játékok könyve. Budapest, General Press, 1993. ISBN 963782815x
- Baka Judit: Ki játszik ilyen. Iskolai és népi játékok. Ábel Kiadó, Budapest, 2012. ISBN 9789731140711
- Morvay-Sey Kata: Küzdősportok, küzdő játékok. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2011. ISBN 9789636424220
- Lisa Lobsiger - Brugger-Anita Schmid: 1000 bemelegítő játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Budapest – Pécs, 2000. ISBN 9789639123809



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: Dr. Biró Melinda

biro.melinda@sport.unideb.hu

Debrecen, 2024. január 25.

Dr. habil. Biró Melinda sk.
egyetemi docens

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*