



2023/24. tanév II. félév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 4.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Kosárlabdázás és oktatásmódszertan II. TSTKOO_0002

Tantárgy óraszám: 2

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Kosárlabdázás és oktatásmódszertan I.

1. A KURZUS OKTATÓI: VARGA KATALIN

2. A KURZUS CÉLJA:

A hallgató ismerje meg a kosárlabdázás korszerű elméletét és gyakorlatát, az edzés és versenyzés módszertani elveit, eljárásait, szabályait. Sajátítsa el a kosárlabda alapvető mozgásanyagát, ismerje és alkalmazza a kosárlabda játékszabályait. A kosárlabda elméleti és gyakorlati anyagának elsajátítása biztosítson kellő alapot testnevelő tanári, vagy edzői munkájának sikeres elvégzéséhez. Legyen képes az iskolai versenyek szervezésével és rendezésével kapcsolatos feladatokat ellátni. Válgjon alkalmassá a kosárlabdázás sajátosságaiból adódó nevelési lehetőségek kihasználására. Legyen tisztában a kosárlabda játékszabályaival

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Büntető dobás, fektetett dobás, tempó dobás technikájának ismétlése Gyakorló feladatok	
2.	Elszakadási módok, befutások Befutás oktatása	
3.	Elzárások fajtái, elzárások elleni védekezés Elzárások oktatásának módszertana	



4.	Egykezes alsódobás, horog dobás, egyéb kosárra dobási formák	
5.	támadó/védő lepattanó megszerzése, kizárások	
6.	emberfogásos védekezés/támadás alapjai 1.	
7.	emberfogásos védekezés/támadás alapjai 2. oktatási formák	
8.	Területvédekezés formái	
9.	Támadás terület védekezés ellen	
10.	3x3	
11.	Játékvezetés alapjai, szabály ismeret	
12.	Bajnokság szervezés, mini bajnokság	
13.	Gyakorlati bemutatás	
14.	Játék	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

- **1 kosárlabda mérkőzés megfigyelése meghatározott feladattal a félév folyamán, erről beadandó dolgozat készítése. Beadás határideje: 2024. május 10.**
- **gyakorlati bemutatás:**
 - 10 szabályos büntetődobás végrehajtása, minimum 4 sikeres dobás



- felpályáról labdavezetés, irányváltoztatás tetszőleges helyen és módon – 1 ütemű megállás – tempódobás
- alapállás – labdavezetés – alsó egykezes dobás (pincér)
- párban elzárás bemutatása: alapvonaltól indulva pároslefutás, támadó térfélen a 3 pontos vonalnál, passzív védőnek elzárás adása (majd leválás), a labdás játékos az elzárást kihasználva betörést hajt végre, befejezés tetszőleges dobásformával
- befutás bemutatása
- **az órákon való aktív részvétel, 2 hiányzás megengedett**
- **a félévi ALÁÍRÁS megszerzésének FELTÉTELE:** minimum elégséges (2) érdemjegy minden gyakorlati feladat végrehajtására, a beadandó időben és megfelelő módon történő beadása

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA :

A kollokviumi érdemjegy a gyakorlati jegyek, valamint a szóbeli vizsga eredményének összessége.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Ránky Mátyás (1999.) : Játék a kosárlabda – a kosárlabda játék . (Pauz-Westermann Könyvkiadó Kft, Celldömölk)
2. Kristóf-Magyar-Gál (1999) Sportjátékok III.. – Kosárlabdázás, labdarúgás, felkészítés-versenyzés (Nemzeti Tankönyvkiadó ISBN: 9789631945843)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Horváth Zoltán (2010): Sport és játékmix (Szombathely)
2. Váry Péter (2012) 1006 kosárlabda játék és gyakorlat (Nordex Kft, Dialóg Campus Kiadó)
3. Nemzetközi Kosárlabda Játékszabályok

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: vargakata@sport.unideb.hu

Debrecen, 2024. február 9.

.....



**DEBRECENI
EGYETEM**

SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportszi.unideb.hu/>

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*