



**2023/24. tanév**

**II. félév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Gyógytestnevelő-Egészségfejlesztő osztatlan tanárszak **Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:** nincs

**Félév:** 6.

**Tantárgy neve, Neptun-kódja:** Egészségfejlesztés gyakorlata

**Tantárgy óraszám:** 3

**Kreditértéke:** 3

**A tantárgy előkövetelménye:** nincs

**1. A KURZUS OKTATÓI:** DR. HIDVÉGI PÉTER, SZABÓ-MAKRA GABRIELLA

**2. A KURZUS CÉLJA:**

A tantárgy célja, hogy a hallgatók elmélyítsék a prevenció fogalmát és annak színtereinek ismeretét. Ezentúl a hallgatók megismerik az egészségfejlesztés, betegségmegelőzés és rehabilitáció fogalmát és az ezek közti különbséget. Betekintést nyernek az egészségfejlesztés fő tevékenységi területeibe, színtereibe, megismerkednek a hazai és nemzetközi intézményrendszerekkel. Képesek lesznek a hallgatók a hiteles információforrások használatára és elsajátítják a kritikus olvasás alapjait.

**3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA**

időpont	téma	megjegyzés
1.	Kurzus követelményének ismertetése.	
2.	Értékek, alapelvek, modellek az egészségfejlesztésben.	
3.	A magyar egészségügyi rendszer reformja. Fejlesztési stratégia és politikai háttér.	
4.	Betegségmegelőzés és egészségfejlesztő tevékenységek.	
5.	Az egészség modelljei. Az egészségfejlesztés intézményrendszere.	
6.	A jó előadó ismérvei. Kritikus olvasás. Szakcikkek feldolgozása.	
	Szakmai források kritikus értékelése. Egészségnevelés.	



7.	Háttéranyagok keresése egészségtémában Zárthelyi dolgozat.	
8.		
9.	Hallgatói beszámolók.	
10.	Hallgatói beszámolók.	
11.	Hallgatói beszámolók.	
12.	Hallgatói beszámolók.	
13.	Hallgatói beszámolók.	
14.		

#### 4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Az aláírás megszerzésének feltétele az órán való aktív részvétel (maximum 3 hiányzás).

#### 5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA :

A félév érdemjegyét a beszámoló érdemjegyének, valamint a zárthelyi dolgozat érdemjegyének (mely 60%-tól elégséges) súlyozott átlaga adja (mindkét esetben minimum elégséges érdemjeggyel).

#### 6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Barnabás K. (szerk.) Egészségfejlesztés – Alapismeretek pedagógusok számára. Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2006. ISBN: 963 226 034 1
2. Ewles, L.; Simnett, I. Egészségfejlesztés, Gyakorlati útmutató (5., bővített, átdolgozott kiadás), Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2013. ISBN: 978 963 226 433 2

#### 7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Ádány R. (szerk.) Megelőző orvostan és népegészségtan. Medicina könyvkiadó, Budapest 2012. pp 23-27; pp 515-590 ISBN: 978 963 226 385 4

#### 8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége:

Szabó-Makra Gabriella

[makragabi97@gmail.com](mailto:makragabi97@gmail.com)



**DEBRECENI  
EGYETEM**

**SPORTTUDOMÁNYI KOORDINÁCIÓS INTÉZET**

H-4002 Debrecen, Egyetem tér 1, Pf.: 400

Tel.: 52/512-900

<http://sportsci.unideb.hu/>

---

**Debrecen, 2024. február 1.**

.....

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem  
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az  
irányadók.*