



**2023/24. tanév II. félév**

**Intézet neve:** DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

**Szak megnevezése:** Osztatlan testnevelő tanári szak

**Tagozat:** nappali

**Specializáció megnevezése:** nincs

**Félév:** II.

**Tantárgy neve, Neptun-kódja:** ANATÓMIA II., TSAAN\_0002

**Tantárgy óraszám:** heti 2 elmélet

**Kreditértéke:** 2

**A tantárgy előkövetelménye:** ANATÓMIA I. kurzus teljesítése

**1. A KURZUS OKTATÓI:**

**Dr. Papp Gábor MD PhD, egyetemi docens**

**2. A KURZUS CÉLJA:**

Az emberi testmozgás *funkcionális anatómiájának* megismertetése. Kiemelten elemezzük az egyes alapvető mozgásformákért felelős csontok, ízületek és izomszövetek működését. Kitérünk a fizikai alulterhelés illetve túlterhelés hatására létrejövő kóros csont- és ízületi elváltozásokra, s azok megelőzésére, illetve gyógykezelésének lehetőségeire. Az idegrendszer anatómiai felépítése mellett a központi és perifériás idegrendszer főbb releváns funkcióira is kitérünk.



### 3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1. hét	A csontvázrendszer általános jellemzése. Ízületi mozgások és mozgáshatárok.	
2. hét	Általános izomtan.	
3. hét	Gerinc és csigolyák összekötetései. Gerinc görbületei és mozgásai. Axiális törzsizmok.	
4. hét	Mellkas felépítése, légzési mozgások. A hasfal szerkezete, hasizmok működése, sérvcsatornák.	
5. hét	A koponya felépítése. A fej és nyak izmai.	
6. hét	A vállöv és vállízület felépítése és mozgásai, a kar és alkar csontjai és ízületei; A válltájék izmai, a vállöv, kar és alkar izmai és mozgásai.	
7. hét	A kéz csontjai, ízületei és mozgásai. A kéz izmai és inai. A felső végtag fő artériái és idegei.	
8. hét	A medence felépítése. A combcsont és lábszár csontjai, a csípő- és térdízület;	
9. hét	Csípőizmok, combizmok, lábszárizmok. A csípőízület és térdízület aktív mozgásai.	
10. hét	A láb csontjai, ízületei. Talpboltozat és statikai jelentősége.; A	
11. hét	lábizmok és a láb aktív mozgásai. Az alsó végtag fő artériái és idegei.	
12. hét	Központi idegrendszer és pályarendszerei I.	
13. hét	Központi idegrendszer és pályarendszerei II.,	
14. hét	Perifériás idegrendszer – Neuroendokrin rendszer.	

### 4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

A vizsgára bocsátás feltétele az előadások minimum 70%-án való részvétel.

Az év végi vizsgakövetelmény az anatómia előadásokon elhangzottak és a kötelező tankönyvben foglaltak ismerete.



## 5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

Kollokvium – írásbeli vizsga, melynek eredményébe beszámítható az önkéntesen vállalható szóbeli beszámoló is.

Az érdemjegy az elért eredmény alapján adatik meg: 90-100%: jeles; 80-89%: jó; 70-79%: közepes; 60-69%: elégséges; 60% alatt elégtelen.

## 6. KÖTELEZŐ IRODALOM

TARSOLY EMIL, MÉSZÁROS TAMÁS: FUNKCIONÁLIS ANATÓMIA

## 7. AJÁNLOTT IRODALOM

SZENTÁGOTHA JÁNOS, RÉTHELYI MIKLÓS : FUNKCIONÁLIS ANATÓMIA  
I.,II.,III.

## 8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége:

Dr. Papp Gábor: [papp.gabor@sport.unideb.hu](mailto:papp.gabor@sport.unideb.hu)

**Debrecen, 2024. február 1.**

**Dr. Papp Gábor**  
egyetemi docens

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.*