



2023/24. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: ÜTŐS SPORTOK

Félév: 6.

Tantárgy neve, Neptun-kódja: ÜTŐS SPORTOK, TSTUT_0001

Tantárgy óraszám: 2

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: -

1. A KURZUS OKTATÓI:

TANTÁRGYFELELŐS: Dr. Habil Balogh László PhD. egyetemi docens

Tantárgy oktatásába bevont oktató: Kuszgó Zsolt testnevelő, okleveles szakedző

Török Zsolt testnevelő, edző

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, az ütős sportok körébe tartozó sportágak történetének, fejlődésének megismerése, a sportágak technikai- taktikai elemeinek elsajátítása, a játék versenyszabályainak megismerése. A félév első felében az asztalitenisz sportággal, a második felében a népszerű sporttal a floorball-al való ismerkedés történik meg.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Tájékoztató a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. A félév tematikájának a felvázolása, elméleti és gyakorlati számonkérés ismertetése. Asztalitenisz kialakulása története, Előkészítő gyakorlatok, játékok.	
2.	Az asztalitenisz ütőfogásai, alapállások	
3.	Alapütések, Tenyeres, fonák, adogatás, technika, oktatás	



4.	A labda útja, biomechanika, ütőfázisok	
5.	Asztalitenisz technikájának oktatása, gyakorlás	
6.	Egyes játékelemek oktatása, szabályok megismerése, versenyeztetés, páros játék, gyakorlás	
7.	Gyakorlati anyagrészbemutatása	
8.	Floorball kialakulása és története	
9.	Ütő fogás, ütő tartás és előkészítés, alap ütések	
10.	Alap labdaátadások 1-1, 2-2 elleni játék.	
11.	Létszámfőlényes játék alapjai, támadásvezetés, a kapu mögötti játékterület felhasználásának lehetőségei.	
12.	Játékszabályok, és mérkőzések gyakorlása	
13.	Zárthelyi dolgozat megírása, gyakorlati anyagrészbemutatása.	
14.	Pótbemutató, javítási lehetőség, játék	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

GYAKORLATI JEGY KIALAKÍTÁSÁNAK MÓDJA: ZÁRTHELYI DOLGOZAT ÉS GYAKORLATI BEMUTATÁS LEGALÁBB ELÉGSÉGES SZÍNTŰ TELJESÍTÉSE AZ ÓRÁN LEADOTT TANANYAGBÓL

IDŐPONTJA: A 13. HÉTEN

AZ ALÁÍRÁS FELTÉTELEI A TVSZ SZERINTI ÓRÁI JELENLÉT VALAMINT A FENTI KÉT FELTÉTELNEK VALÓ MEGFELELÉS

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

GYAKORLATI JEGY

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Okos Balázs (2006): Az asztalitenisz technikájának tanítása. PTE-TSI.

Asztalitenisz szabálykönyv MOATSZ 2012

Junior Floorball Oktatás: http://www.hunfloorball.hu/_user/Floorball-Youth-Start-Up-Kit_JAV.pdf

Floorball Játékszabály:

http://www.hunfloorball.hu/_user/Floorball_Jatekszabalyok_2022_FINAL.pdf



7. AJÁNLOTT IRODALOM

Bíró – Juhász – Széles-Kovács – Szombathy – Váczi (2015): Mozgásos játékok
TÁMOP 4.1.2-E-13/1/KONV-2013-0010 program keretében készült szakanyag. EKF Líceum
Kiadó. ISBN 978-615-5297-29-8

Harry Blum: 1014 asztalitenisz játék és gyakorlat Dialóg Campus Kiadó Budapest-Pécs 2004

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktatók elérhetősége: kuszkozs@sport.unideb.hu, torok@sport.unideb.hu

Debrecen, 2024. február. 05.

.....

*A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem
Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az
irányadók.*